

# Herzinsuffizienz muss behandelt werden – Erste Anzeichen einer Herzschwäche erkennen und handeln

Mehr als das Summen seiner Teile



(ots) Unser Herz ist ein faustgroßer Muskel im Brustkorb, der jeden Tag Erstaunliches leistet. Rund fünf Liter Blut pumpt er in Ruhe pro Minute durch die Adern und versorgt so den gesamten Körper mit lebensnotwendigem Sauerstoff und Nährstoffen. Bei Menschen mit einer Herzinsuffizienz – auch Herzschwäche genannt – nimmt diese Pumpleistung nach und nach ab. In der Folge sinkt die Leistungsfähigkeit des Körpers. Deutschlandweit sind zwei Millionen Menschen von einer Herzschwäche betroffen, Tendenz steigend (i) .

Erste Anzeichen können Erschöpfung, Brustenge oder Luftnot beim Treppensteigen oder Bergaufgehen sein – und werden oft mit Alterserscheinungen verwechselt. Ein Problem, denn heilen kann man die Herzinsuffizienz zwar nicht, aber das Fortschreiten der Erkrankung kann früh genug erkannt deutlich verlangsamt werden. Für wen stufengehen beschwerlich wird oder wer allgemein eine verringerte Leistungsfähigkeit und verstärkte Müdigkeit beobachtet gilt: Unbedingt für einen Check-Up den Arzt aufsuchen! Bis zum Termin kann ein Symptomcheck zum Beispiel auf [www.herzklappenhilfe.de](http://www.herzklappenhilfe.de) erste Hinweise liefern, ob eine Herzschwäche vorliegt.

## Regelmäßige Arztbesuche bei Herzschwäche elementar

Doch nicht nur bei den ersten Symptomen ist der Arztbesuch ein Muss. Auch in Zeiten von Corona und der beginnenden Erkältungssaison sind regelmäßige Arztbesuche für Menschen mit Herzinsuffizienz wichtig. Denn in allen Stadien der Erkrankung stehen effektive Behandlungs- und Diagnostikmethoden zur Verfügung. Führend hierbei ist das Gesundheitsunternehmen Abbott, das durch innovative Technologien die Gesundheit und Lebensqualität von Menschen mit Herzinsuffizienz verbessert – von Herzklappenreparatur bis hin zur Alternative für eine Herztransplantation.

„Direkt nach dem Eingriff bekam ich wieder Luft, nach zwei weiteren Wochen stand ich bereits am Grill und sechs Wochen nach der Operation habe ich einen 5-Kilometer-Waldlauf absolviert. Das war für mich umso beeindruckender, da ich vor dem Eingriff keine 50 Meter am Stück gehen konnte“, berichtet Kurt M. von seinen Erfahrungen mit einem HeartMate 3 von Abbott – ein Herzunterstützungssystem, das die verminderte Leistung des Herzes ausgleicht und 2014 dem damals 56 Jährigen als erstem Patienten weltweit implantiert wurde.

Umfangreiche weiterführende Informationen für Patienten und deren Angehörige bieten die diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung vom 1.-30. November 2020 mit vielen digitalen Angeboten zum Thema Herzinsuffizienz.

(i) Herzbericht

2018; <https://www.herzstiftung.de/pdf/presse/herzbericht-2018-dhs-pm-3.pdf>

# HERZINSUFFIZIENZ

## SCHWACHE HERZEN STÄRKEN

Bei einer Herzinsuffizienz oder Herzschwäche versorgt das Herz den Körper nicht mehr mit ausreichend Blut und damit Sauerstoff.



In Deutschland leiden **mehr als 2 Millionen Menschen** an Herzinsuffizienz<sup>1</sup>, Tendenz steigend.



Herzinsuffizienz ist einer der häufigsten Gründe für eine Krankenhausaufnahme: jährlich werden in Deutschland **fast 500.000 Menschen** aufgrund einer Herzinsuffizienz ins Krankenhaus eingewiesen und müssen dort stationär behandelt werden.<sup>2</sup>

Deshalb sind eine kontinuierliche Selbstbeobachtung und die Konsultation eines Arztes beim Auftreten von Symptomen wichtig.

HERZINSUFFIZIENZ IST NICHT HEILBAR, DAS FORTSCHREITEN KANN JEDOCH VERLANGSAMT WERDEN.

## HERZINSUFFIZIENZ WIRD IN VIER STADIEN, DIE NYHA-KLASSEN, EINGETEILT

### KLASSE I

Keine Einschränkung der Belastbarkeit  
Vollständiges Fehlen von Symptomen oder Beschwerden bei Belastung bei diagnostizierter Herzkrankheit

### KLASSE II

Leichte Einschränkung der Belastbarkeit  
Beschwerdefreiheit in Ruhe und bei leichter Anstrengung, Auftreten von Symptomen bei stärkerer Belastung

### KLASSE III

Starke Einschränkung der Belastbarkeit  
Beschwerdefreiheit in Ruhe, Auftreten von Symptomen bereits bei leichter Belastung

### KLASSE IV

Sehr starke Einschränkung der Belastbarkeit  
Dauerhafte Symptome, auch in Ruhe

## HÄUFIGE SYMPTOME EINER HERZINSUFFIZIENZ



Atemnot



allgemeine Schwäche und Müdigkeit



Wasseransammlungen



Herzbeklemmung bzw. Brustenge



häufiger nächtlicher Harndrang

## ABHÄNGIG VOM NYHA-STADIUM ERFOLGT DIE BEHANDLUNG DER HERZINSUFFIZIENZ

Neben medikamentöser Therapie gibt es auch Medizintechnik, z. B. vom Gesundheitsunternehmen Abbott, die zur Behandlung der Erkrankung eingesetzt werden kann.



DESHALB GILT SCHON BEI ERSTEN SYMPTOMEN EINER HERZINSUFFIZIENZ

SUCHEN SIE EINEN ARZT AUF.

<sup>1</sup> Herzbericht 2018; <https://www.herzstiftung.de/pdf/presse/herzbericht-2018-dhs-pm-3.pdf>

<sup>2</sup> Versorgungsatlas 2019 [https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva\\_docs/97/VA\\_18-09\\_BerichtHerzinsuffizienz\\_2018-12-20\\_V2.pdf](https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva_docs/97/VA_18-09_BerichtHerzinsuffizienz_2018-12-20_V2.pdf)



**Zeit für was neues**

**jetzt umsteigen!**



**100%  
elektrisch**

Original-Content von: Abbott GmbH