

Die 5 Regeln für eine gesunde Ernährung

Wie viele Portionen Obst und Gemüse sollten es täglich sein?

Die Regeln der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

liefern Ihnen den roten Faden für einen gesunden „Ernährungs-Alltag“

WAGENER
Sozialhilfe Haus
Unser Lächeln hilft



Wir machen Ihr Leben
etwas einfacher!



www.reha-team-wagener.de

SERVICE-HOTLINE 05691-66 40

BAD AROLSEN KORBACH MARSBERG